

Fiche de préconisation Auto-prélèvement vaginal

Pourquoi ce prélèvement ?

Un praticien vous a prescrit un auto-prélèvement vaginal ; cet examen est pratiqué dans le but de rechercher un déséquilibre de la flore vaginale pouvant être responsable de symptômes divers (douleurs, démangeaisons...), ou de mettre en évidence les germes responsables de ces symptômes afin d'instaurer éventuellement un traitement adapté.

Instructions de prélèvement

- Se renseigner auprès du biologiste pour savoir quels écouvillons prélever en fonction de la prescription médicale
- Se laver les mains avant d'effectuer le recueil
- 1) Pour chaque écouvillon : Ouvrir l'emballage, sortir l'écouvillon (faire attention à ne pas le laisser tomber, ni à toucher la partie en coton ; dans ce cas demander un nouvel écouvillon)
- 2) Ecarter les grandes lèvres et insérer l'écouvillon dans le vagin sur une distance d'environ 3 cm
Bien frotter l'intérieur des parois vaginales en faisant tourner l'écouvillon délicatement pendant 10 à 30 secondes
Retirer l'écouvillon en faisant attention à ne pas toucher la peau
- 3) Tout en continuant à tenir l'écouvillon, enlever le bouchon du tube et placer l'écouvillon dans le milieu de transport liquide
- 4) Casser précautionneusement la tige au niveau de la marque de cassure en la pressant contre le bord du tube
- 5) Refermer le bouchon du tube et l'identifier de façon manuscrite ou avec l'étiquette fournie

